蘇淑貞 Jessica So

資深心理輔導員及輔導督導

心理輔導及臨床督導

2003 年至今　傲翔心靈潛能提升顧問有限公司/ 傲翔聲光 ，資深心理輔導員 及 應用心理學導師。

2013 至 2020 年　蒙納士大學（Monash University）輔導碩士課程臨床督導。

銀行業人力資源管理

具 20 年銀行業人力資源管理經驗，其中逾 10 年在日資銀行擔任人力資源部高級經理 及 助理總經理。

曾任職於 Mizuho Corporate Bank、The Industrial Bank of Japan、Sanwa Bank 及 Fortis Bank。

正向心理學企業培訓

曾為**逾 50 間企業**提供正向心理學培訓，涵蓋同事溝通、績效管理、團隊凝聚及領導力發展。

學歷

專業輔導學碩士　Olivet Nazarene University（美國），2011 年
哲學碩士　香港中文大學，2017 年
商業學士　University of Southern Queensland（澳洲）

專業資格

美國哲學諮商學會（APPA）　附屬會員（2018 年起）。
NLP 導師資格　IANLP 資深導師（2006 年起）、ABNLP 授證導師（2003 年起）。
催眠專業資格　ABH 授證導師及 ACHE 認證臨床催眠治療師（自 2003 年起）。IMDHA 註冊催眠治療師。
心理創傷輔導進修　Somatic Experiencing® 高級證書。
心理諮詢及家庭指導

中國科學技術協會心理諮詢師課程導師。
高級心理諮詢師 及 高級婚姻家庭指導師。

其他授證及教學

TQUK 認可頌缽課程導師。
CETTIC 心理保健資訊師、TLTA 認可時間線治療師、HKAPDC 認可手診心理學執行師。

其他專業委任

中華長生美學再生醫學會專家會員（台灣，2024 年）。
生物能及人工智能發展委員會專家教育委員（台灣，2024 年）。

蘇淑貞 Jessica So

企業及機構培訓經驗

正向心態及績效管理培訓｜曾服務機構

企業及政府部門

工業貿易署、國泰航空飲食服務、DHL、中原地產、世紀 21 地產、日本信貸財務有限公司、百慕達銀行、武田大藥廠、森那美汽車、仁孚汽車、新菱工程香港有限公司、AIA、AVIVA、宏利保險、如新企業、城市青年商會、能量站健康管理中心、偉邦環球速遞、強治美容電腦科技、盈輝亮星國際貿易。

社福機構及學校

仁濟醫院、仁濟醫院特殊教育幼師、仁濟醫院李陳玉嬋老人宿舍、保良局劉陳小寶社區服務中心、保良局兒童之家、保良局天水圍復康中心、保良局就業服務中心、保良局夏利萊博士伉儷綜合服務中心、東華三院賽馬會復康中心、聖公會、循道衛理中心、耆康會及屬下老人中心、耀能家長資源中心、香港復康力量、澳門扶康會、香港城市大學、香港學生輔導會、香港專業教育學院（沙田分校）、香港專業進修學校（港專）、創價學校、法住機構、中華基督教會（屯門堂）幼稚園及何福堂幼稚園、郭得勝紀念中學、香港中國婦女會馮堯敬紀念中學、溥仁學校、十八鄉鄉事委員會公益小學、明我幼稚園、油麻地圖書館。

企業及機構培訓課程一覽

績效管理、督導及工作效能

- Performance Management（績效管理）
- Performance Objective Setting（績效目標設定）
- Highly Effective Habits 工作高效習慣（中原地產）
  - 同心同德，有效督導（保良局）
- NLP 教練工作坊（建造業訓練局）

職場溝通、團隊協作及客戶服務

- Workplace Communications（職場溝通）
  - 交流分析（Transactional Analysis）
  - 我明白你
  - 優質客戶服務
  - 睿智通情培訓課程
  - 真誠表達與和諧（香港復康力量）
  - 溝通傳真意（天水圍復康中心）
  - 合作愉快工作間（復康力量）
  - 壓力下有效溝通（保良局）
  - 眾志成城
  - 正面思維、合作共融
- Employee Communication And Collaboration

情緒管理、壓力調適及職場輔導

- EQ 及情緒管理工作坊（新菱集團）
  - 身心靈減壓工作坊（香港專業進修學校）
  - 活在當下工作坊（香港城市大學）
  - 呼吸治療處理失眠及焦慮（香港城市大學）
  - 如何有效緩解壓力（循道衛理中心）
  - 工作間情緒輔導（香港城市大學）
  - 駕馭焦慮
  - 憤怒管理
- Employee Counselling Skills
- Presence At Work - Emotion and stress management workshop
- Stress Management and Communication Program

積極思維及個人成長

- 完整自我心態培訓（中原地產）
- 原來無限可能（中原地產）
- 積極思維工作間
- 你的最佳狀態（Amway）
- 我是誰（Amway）