蘇淑貞 Jessica So

TQUK 認可資深頌缽導師及課程評審

教學與社區實踐

Jessica 自 2017 年起教授頌缽，2018 年起開辦聲頻治療師證書課程，專研傳統頌缽與行星頌缽。

她亦為企業、學校及社福機構帶領頌缽體驗及身心減壓工作坊，把這份透過聲音連結自己、關懷他人的理念帶進不同社群。

她於 2021 年創立香港聲療學會，推動社區頌缽活動，並於 2024 年 1 月參與聲音療癒劇場《生命力的樂章》的舞台演出。

聲頻研修與師承

Jessica 曾向荷蘭 Hans de Back、德國 Peter Effenberge、尼泊爾 Master Sheer、馬來西亞蔡寶珠、台灣趙歌及香港黃耀光等導師研習頌缽，並跟隨 Martha Collard 學習銅鑼、向陳玲博士研習音叉。她持有多項頌缽、銅鑼、音叉及經脈音療相關證書。

心理輔導背景與專業資格

Jessica 持有香港中文大學哲學碩士及專業輔導學碩士學位，擁有 24 年臨床輔導經驗，曾任大學輔導碩士課程臨床督導逾六年。她同時為 ABNLP 及 ABH 認可導師，以及 IANLP 認可資深 NLP 導師。

教學理念

Jessica 將心理輔導的經驗融入聲音教學，讓頌缽課程成為一段個人成長的歷程。她相信，人可以循着聲音回到當下，聽見自己真正的感受與需要。當我們願意面對和接納真實的自己，便能更自在地展現真我，也能以更真誠的方式與他人及世界連結。

她所重視的「愛己助人」，從學會照顧自己開始，也延伸到如何善待和支持他人。Jessica 鼓勵學員把課堂上的體會帶回生活，讓自己活得更真實、成為一個更好的人，並以頌缽作為助人的媒介，為身邊的人和社區作出貢獻。