

## 頌鉢整全聲療專業文憑 三級 (65 小時)

### LEVEL 3 DIPLOMA IN USING SINGING BOWLS FOR HOLISTIC WELLNESS IN GROUP SETTING

#### 課程目標

頌鉢整全聲療專業文憑 三級是一項職業培訓，旨在為學員提供使用頌鉢改善健康狀況的專業知識和實用技能。

本課程旨在培訓學員成為專業的頌鉢聲療師，使其能夠在各類環境中提供高質量的聲頻治療服務，操作大型聲頻浴及作公眾演奏，也可結合中醫理論，運用音叉為客人作頻率治療。參加者可以將所學知識與技能應用於自身職業，進一步提升服務質素，促進他人的身心健康與福祉。

#### TQUK 英國資歷培訓 (Endorsed Course)

Training Qualifications UK (TQUK，英國資歷培訓) 為英國的資歷頒證機構，受英國政府資歷及考試規規局 Ofqual (Office of Qualifications and Examinations Regulation) 規管，旗下擁有超過 300 門英國資歷課程。TQUK 在全球擁有超過 500 個合作中心，遍佈多個國家和地區，每年頒發超過 10 萬張證書。TQUK 提供的課程涵蓋多種專業領域，並獲得英國、歐盟等多國認可。TQUK Endorsed Course 認可課程以英國資歷架構所制定的準則及級別監察，課程質素與 Ofqual 認可資歷相若。本課程資歷不含學分，不遞屬英國資歷架構，但證書為學員修畢課程的憑證，可為學員提升資歷。學員報讀課程後，如出席率符合標準及經評核合格後，可自費申請 TQUK 頒發的認可證書。

詳情請瀏覽：[tquk-esea.org](http://tquk-esea.org)

#### 課程先修

學員必須完成 **頌鉢聲頻調理職能證書(二級)**。如學員已完成外部或內部的類似或更高程度的專業培訓，且內容與一級培訓相似或質量更高，經二級課程的主培訓師接納和批准後，可獲豁免。

## 課程涵蓋

- 聲頻治療在緩解疼痛、肌肉緊張、改善失眠和平衡自律神經系統方面的應用
- 頌鉢治療中聲音振動及其治療特性的專業知識
- 聲音療法在企業環境中的應用
- 培訓成為專業聲頻治療師
- 職業實踐培訓
- 維持程序標準和良好的行業規範、道德原則和專業追求

## 課程效益

完成頌鉢聲療師能培訓課程後，學員將能夠：

- 掌握專業知識：**  
深入理解頌鉢的振動原理及其對身心健康的影響，並能夠運用這些知識於實際治療中。
- 提升治療技能：**  
學會多種聲頻治療技術，包括頌鉢與音叉的結合使用，並能有效應對各類身心健康問題，如焦慮、失眠及肌肉疼痛等。
- 增強自我實踐能力：**  
能夠在私人執業環境中提供專業的聲頻治療服務，並將所學應用於自身職業，提升服務質素。
- 促進他人健康：**  
通過專業的聲頻治療，幫助他人改善身心健康，增強其生活質量。
- 設計與執行工作坊：**  
具備為團體和企業設計及執行聲頻工作坊的能力，促進團隊合作與情感交流。

## 課程大綱

### 第一部分：整合聲頻治療：頌鉢與音叉應用

- 完整身體放鬆療程（單鉢）**  
包括面部、頭部、全身、背部及周邊部位的聲頻按摩，特別護理頸部及腳部，旨在改善睡眠質素及緩解壓力。
- 頌鉢的振動對脈輪及身體系統的作用與影響**  
探討頌鉢振動如何調和脈輪，促進身體各系統的平衡與健康。

- 3. 不同脈輪節奏的激活**  
調整脈輪節奏激活脈輪氣場，增強其能量。
- 4. 音叉結合頌鉢治療在預防醫學中的應用**  
研究音叉與頌鉢的協同作用，提升健康預防效果。
- 5. 中醫經絡及穴位簡易解說**  
簡介中醫理論，幫助學員了解經絡系統及其功能。
- 6. 音叉作為頻率治療與針灸治療的區別**  
分析音叉治療與傳統針灸的不同之處，並探討各自的療效。
- 7. 音叉於經絡穴位的應用**  
實際應用音叉於特定經絡及穴位的技術。
- 8. 臨床處理案例**  
藉由音叉結合頌鉢治療，處理頭痛、失眠、焦慮、心悸、情緒梳理、肌肉疼痛及水腫等問題。

## 第二部分：團體頌鉢聲療,專業實務及道德操守

- 1. 個人頌鉢演奏 (多鉢)**  
學習演奏方式、程序、佈局、工具使用、服飾選擇、心態調整及訊息傳達，促進小組互動。
- 2. 不同聲頻浴的方式**  
探索多樣化的聲頻浴體驗與應用。
- 3. 頌鉢結合靜觀於工作坊的運用**  
包括禪步慢行、身體放鬆及頌鉢冥想的實踐。
- 4. 頌鉢小組按摩**  
探討小組內的頌鉢按摩技巧，增進互助與合作。
- 5. 頌鉢唱誦及祝福**  
學習如何運用頌鉢進行唱誦及傳遞祝福的方式。
- 6. 團體與企業聲頻工作坊的考慮事項**  
討論為團體及企業設計聲頻工作坊的關鍵要素與策略。
- 7. 綜合聲頻大療程 (多鉢)**  
混合頌鉢、銅鑼及雨棍等不同聲療工具全身聲頻治療，打通能量阻塞、清空思緒，增進細胞自癒及修復。
- 8. 市場實踐及職業環境中的應用**
- 9. 聲頻治療問卷及檢測診斷**
- 10. 行業操守及健康注意**

## 課程結構

總時數 (直接培訓) : 65 小時



## TQUK 英國認可資歷

- 5 天培訓: 40 小時
- 2 次練習督導 : 6 小時
- 1 個治療個案督導: 3 小時
- 參與範辦頌鉢工作坊作實操 : 6 小時
- 督導籌辦小組聲頻浴 - 設計、統籌、執行、演出、檢討: 10 小時

## 目標學員

1. 對聲頻治療、整體健康和頌鉢治療潛力具興趣的人士
2. 醫療保健專業人士、社工、教師、物理治療師、瑜伽導師、身心靈導師、能量工作者、按摩治療師、以及有興趣將頌鉢融入現有行業實踐的任何人士

## 導師: JESSICA SO 蘇淑貞

TQUK 核準導師及評審員(本課程)

資深心理治療導師

資深 NLP 及催眠治療導師

中文大學哲學碩士

專業輔導學碩士

美國 APPA 哲學諮商師

美國 ABNLP 及 ABH 認證導師

瑞士 IANLP 證認資深 NLP 導師

頌鉢聲療及音叉治療導師

高級頌鉢聲頻治療證書 (多項)

銅鑼聲頻證書 (多項)

高級音叉療癒師證書 (多項)

經脈音療證書 高級應用 (多項)

推拿實用文憑 (一年課程)

心理治療證書 (高階多項)

Jessica 專精行星頌鉢聲頻療法及喜瑪拉亞山頌鉢，善於將心理元素結合聲頻治療，曾於 2024 年 1 月在香港舞台演出聲音療癒劇場「生命力的樂章」。

頌鉢治療師承世界一級老師荷蘭 Hans de Back、德國 Peter Effenberge、尼泊爾 Master Sheer、馬來西亞蔡寶珠、台灣趙歌及香港黃耀光。銅鑼師承香港 Martha Collard, 音叉師承台灣陳玲博士。Jessica 於 2013 年曾參與 University of Massachusetts Medical School 舉辦由 Jon Kabat-Zinn 主理的靜觀培訓 MBSR in Mind-Body Medicine Program. 心理治療方面亦師承多位世界一級名師，教授應用心理學 22 年，曾任澳洲 Monash 大學在港輔導碩士課程督導老師 8 年，教授頌鉢 8 年。2018 年起舉辦聲頻治療師證書課程，2021 年創立香港聲療學會，每年舉辦社區大型頌鉢慈善活動。

多年來為各大企業及社福機構如匯豐銀行、港鐵、香港鑑證中心、市區重建局、香港房屋協會、社會福利署、港島及水警暨警察總部、香港乳癌基金會、香港防癌協會、香港銘琪癌症關顧中心、香港小童群

課程營辦者 : Be Positive Education Centre

課程發展中心 : 傲翔聲光 Holistic Works Consultancy

TQUK 核準導師: Jessica So Suk Ching



**TQUK 英國認可資歷**

益會、香港青年協會、香港婦女協會、東華三院、保良局、香港信義會、香港聖公會、香港基督教服務處、中華基督教會、香港仔坊會、屯門鄰舍輔導會、佛教正行長者鄰舍中心、都會大學、明愛樂進學校、保良局何蔭堂中學、仁愛堂陳黃淑芳紀念中學、保良局唐乃勤初中書院、寶安商會溫浩根小學、豐盛生命、方舟生命教育館、葡萄園、BBOPS、Green Tomatoes、等超過 50 多所機構、團體及學校舉辦頌鉢工作坊。

## **培訓中心：傲翔聲光 Holistic Works Consultancy**

九龍長沙灣永明街 3 號泰昌工廠大廈 10 樓 1020 室 (荔枝角地鐵站 B1 出口)

## **日期時間:**

留意傲翔聲光網頁及 FB 最新資訊，或 WHATSAPP 94818860 直接查詢。

## **報名查詢:**

蘇小姐 傲翔聲光  
WhatsApp: 852-94818860  
電郵: js@holistic-works.com  
網站: [www.https://holistic-works.com](https://holistic-works.com)  
FaceBook 專頁: 傲翔聲光  
HolisticWorksCentre

IG: jessicaso\_holisticworks  
個人 FaceBook :  
<https://www.facebook.com/jessica.so.52643>

## **留位交費:**

(1) 存入恒生銀行戶口  
HSBC 024-244-867099-883  
戶口名稱: Holistic Works Consultancy  
傲翔聲光

(2) 轉數快 到商業號碼：111494134  
恒生戶口: Holistic Works  
Consultancy

課程營辦者：Be Positive Education Centre  
課程發展中心：傲翔聲光 Holistic Works Consultancy

TQUK 核准導師: Jessica So Suk Ching