



# 傲翔聲光

HOLISTIC WORKS CONSULTANCY

## 頌鉢聲療職能證書 (一級)

### PROFESSIONAL SPECIALIST IN SINGING BOWL (LEVEL 1)

#### 課程目標

頌鉢聲療職能課程 (一級) 是一項職業培訓，旨在為學員提供使用頌鉢改善身心健康的專業知識和實用技能。本課程目標是培訓頌鉢聲療師，使其能在私人執業環境中提供專業的聲頻治療服務，或將所學應用於自身職業，提升服務質素，促進他人的身心健康。

#### 課程涵蓋

- 聲頻治療在緩解疼痛、肌肉緊張、改善失眠和平衡自律神經系統方面的應用
- 頌鉢治療中聲音振動及其治療特性的專業知識
- 培訓成為專業聲頻治療師
- 聲頻療法在企業環境中的應用
- 職業實踐培訓
- 維持程序標準和良好的行業規範，道德原則和專業追求

#### 課程先修

建議學員在修讀本課程前，已參加三小時以上的頌鉢工作坊，並對頌鉢療法有基本認識。

#### 課程效益

完成課程後，學員將能夠：

1. 掌握聲頻療法的基本概念
2. 了解頌鉢治療的標準流程
3. 對行業紀律和道德原則有基本認識

學員學習如何使用聲頻工具來幫助人：

1. 舒緩情緒和壓力
2. 改善血液循環、脈搏和呼吸頻率
3. 緩解疼痛和肌肉僵硬
4. 舒緩頭痛和偏頭痛
5. 改善睡眠質素
6. 降低焦慮水平，改善心理健康
7. 減少疲勞，提高能量水平

電郵：[Js@holistic-works.com](mailto:Js@holistic-works.com)  
網頁：<https://www.holistic-works.com>

Rm 1016, 10/F Liberal Factory Building,  
3 Wing Ming Street, Cheung Sha Wan, Kln, H.K.



# 傲翔聲光

HOLISTIC WORKS CONSULTANCY

## 課程大綱

### 第一部份

1. 頌鉢的起源和歷史
2. 波頻振動對身心健康的影響
3. 脈輪系統與臟腑的關係
4. 基本頌鉢操作和使用槌棒的技巧
5. 節奏、強度、節奏和距離與治療效用的關係
6. 使用單個頌鉢進行完整頌鉢療程
7. 頌鉢疏通淋巴手法

1. 使用頌鉢進行自我聲頻治療
2. 自我保護方式及對頌鉢和空間進行能量清理
3. 檢查氣場，處理脈輪阻塞
4. 脈輪平衡療程
5. 降低腦壓、緩解頭痛、促進頭部放鬆
6. 婦科經痛調理
7. 與客戶的溝通，及進行治療的道德考量
8. 專業聲療師需要具備的心態和品質

### 第二部份

## 課程結構

總時數：24 小時 (2.5 天)

直接培訓：18 小時

- 2 天培訓 (2 x 7 小時) = 14 小時
- 1 天考試 = 4 小時
- 複習及問答環節 (1 x 1 小時)
- 分組示範測試 (1 x 3 小時)

間接培訓：6 小時

- 2 次個案練習 (2 x 3 小時) = 6 小時
- 學員需自行安排練習環節，並報告經驗、發現和心得。

## 目標學員

1. 對聲頻治療、整體健康和頌鉢治療潛力具興趣的人士
2. 醫療保健專業人士、社工、教師、物理治療師、瑜伽導師、身心靈導師、能量工作者、按摩治療師、以及有興趣將頌鉢融入現有行業實踐的任何人士

## 導師 JESSICA SO 蘇淑貞 允如老師

國際導師及評審 (ISO:9001:2015)

資深心理治療導師

資深 NLP 及催眠治療導師

中文大學哲學碩士

專業輔導學碩士

電郵：[Js@holistic-works.com](mailto:Js@holistic-works.com)

網頁：<https://www.holistic-works.com>

美國 APPA 哲學諮商師

美國 ABNLP 及 ABH 認證導師

瑞士 IANLP 證認資深 NLP 導師

頌鉢聲療及音叉治療導師

高級頌鉢聲頻治療證書 (多項)

Rm 1016, 10/F Liberal Factory Building,  
3 Wing Ming Street, Cheung Sha Wan, Kln, H.K.



# 傲翔聲光

HOLISTIC WORKS CONSULTANCY

銅鑼聲頻證書 (多項)

推拿實用文憑 (一年課程)

高級音叉療癒師證書 (多項)

心理治療證書 (高階多項)

經脈音療證書 高級應用 (多項)

Jessica 專精行星頌鉢聲頻療法及喜瑪拉亞山頌鉢，善於將心理元素結合聲頻治療，曾於 2024 年 1 月在香港舞台演出聲音療癒劇場「生命力的樂章」。

頌鉢治療師承世界一級老師荷蘭 Hans de Back、德國 Peter Effenberge、尼泊爾 Master Sheer、馬來西亞蔡寶珠、台灣趙歌及香港黃耀光。銅鑼師承香港 Martha Collard, 音叉師承台灣陳玲博士。心理治療方面亦師承多位世界一級名師，教授應用心理學 22 年，曾任大學輔導碩士課程督導老師 8 年，教授頌鉢 8 年。2018 年起舉辦聲頻治療師證書課程，2021 年創立香港聲療學會，每年舉辦社區大型頌鉢活動。

多年來為各大企業及社福機構如匯豐銀行、港鐵、市區重建局、香港房屋協會、社會福利署、港島及水警暨警察總部、香港乳癌基金會、香港銘琪癌症關顧中心、香港小童群益會、香港青年協會、香港婦女協會、東華三院、保良局、香港信義會、香港聖公會、香港基督教服務處、中華基督教會、香港仔坊會等超過 50 多所機構、團體及學校舉辦頌鉢工作坊。

## 機構

### 傲翔聲光 Holistic Works Consultancy

前傲翔心靈潛能提升顧問有限公司 Holistic Works Consultancy Ltd. 2003 年於香港成立。

報名及查詢: WhatsApp: 852-94818860 蘇小姐

電郵: [js@holistic-works.com](mailto:js@holistic-works.com)

網站: <https://www.holistic-works.com>

FaceBook: 傲翔聲光 HolisticWorksCentre

電郵 : [Js@holistic-works.com](mailto:Js@holistic-works.com)  
網頁: <https://www.holistic-works.com>

Rm 1016, 10/F Liberal Factory Building,  
3 Wing Ming Street, Cheung Sha Wan, Kln, H.K.